



DEO-CREME



Zutaten:

Kokosöl (am besten Bio/ Fairtrade im Glas)

Natron

Speisestärke

Optional ätherisches Öl z.B. Zitrone, Orange, Lavendel oder Salbei

Kleine Dose/ Kleiner Tiegel



1. 3 EL Kokosöl im Wasserbad schmelzen
2. 1 EL Speisestärke und 3 TL Natron in einer Schüssel verrühren und danach zum Kokosöl geben
3. Die zehn Tropfen ätherisches Öl dazugeben, wenn man will (ist hauptsächlich für den Duft, wer allerdings viel schwitzt kann auch fünf Tropfen Teebaumöl nehmen, das drosselt die Schweißproduktion tatsächlich etwas)
4. Gut verrühren und in die Dose füllen
5. Am besten im Sommer kühl aufbewahren, sonst ist es so extrem flüssig

ANWENDUNG

Einfach mit einer erbsengroßen Menge die Achseln eincremen.

Wer allerdings empfindliche Haut hat sollten nach dem Rasieren mal ausprobieren, wie sie reagiert. Und wer viel schwitzt kann die Menge an Natron etwas erhöhen und von der Speisestärke weniger nehmen.

Tipp:

Das Natron gibt es in vielen Bio-Märkten auch in ca. 250g Dosen. Bitte trotzdem drauf achten, wie viel man verwendet, da bei der Herstellung relativ viel Wasser verbraucht wird.



GUTES GELINGEN!

