



# Kaffeepeeling



Zutaten:

Kaffeesatz

Eine Mikrowelle/Backofen

Kleine Schüssel

Foto

Alte Marmeladengläser

Brauner Zucker (Fair Trade)

Löffel und Gabel



1. Den Kaffeesatz in der Mikrowelle bei 800 Grad ca. 3 Minuten trocknen (alternativ auch im Backofen oder Lufttrocknen)
2. Mit einer Gabel den Kaffeesatz zerdrücken und in eine Schüssel füllen. Nun den braunen Zucker Löffelweise hinzufügen und untergeben. Das Verhältnis sollte ca. 50/50 sein oder einfach nach Belieben. Wichtig: Beim Zubereiten immer wieder z.B. auf dem Arm austesten.
3. Zum Schluss den Kaffeesatz in ein Marmeladenglas füllen, Luftdicht verschließen und bis zum Gebrauch aufbewahren (z.B. im Bad)

## Anwendung

Zur Anwendung empfehle ich, für das Gesicht, die Schultern mit einem Handtuch zu bedecken. Das Gesicht kurz nass machen. Nach Gefühl einwirken lassen und dann mit einem Waschlappen und Wasser abnehmen. Jetzt werdet ihr spätestens merken, wie wichtig das Handtuch war. 😊

**Tipp:** Benutze den Kaffeesatz bitte nicht, wenn er weiße Stellen (Schimmel) hat!



## Gutes Gelingen!

